

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты

30.01.23

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная манная	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с сыром	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	йогурт	йогурт				
	ОБЕД						
19	Суп щи	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Макарона отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	Подлив из фарша	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Кисель	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
198	Яйцо вкрутую	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕН	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тимур Тимербаева Ф.А.